



親子で



5月7日(日)

10時-17時

京都市南区

スタンドアウト京都

家族みんなで

入場無料

オープン1周年 記念イベント開催

スカッシュして

作って

たき火マッシュマロして

SQUASH



WORKSHOP



OUTDOOR

体操して

ヨガして

食べて

GYMNASICS



YOGA



CAFE



スタンドアウト京都で
大人も子どもも体験しよう



からだを使った体験



肩腰スッキリ ヨガ体験

9時-10時 / グループレッスン 60分
11時-16時 / プライベートレッスン 30分
呼吸を感じながらポーズを取り、関節の動きを引き出して、軽く動きやすい身体を目指します。はじめての方も大歓迎！



予約制
1,650円

予約制
1,100円

スカッシュ はじめて体験

5月は入会金1万円↓無料
ジャパンランキング1位の
プロスカッシュプレイヤー
杉本梨沙さんと一緒にスカッシュ
はじめて体験(定員4名)30分1,100円
10時-17時の間7部制 / 詳しくはQR
経験者向けのプライベートレッスンや
グループレッスンも開催!



イベント参加者に限り**ビジター料金半額**



予約制
500円

気づいて楽しく!キッズスポーツ教室体験 子ども体操教室

10時-11時 / 低学年クラス 60分
11時-12時 / 高学年クラス 60分
リズム体操、バランス運動を楽しく遊び
感覚で!運動能力の基礎を育む!
リズム感・運動センスの向上を目指そう!
子どもが好奇心をもってやりたくなるような
楽しいバランス運動をたくさん行います

あなたの呼吸の状態は?呼吸力診断付き 身体のお悩み 個別相談会

13時-17時

呼吸ケアとストレッチのお店 Y's stretch
肩こり / 腰痛 / 睡眠のお悩みなどにアドバイス
します。これらと密接な関係にある呼吸の状態を
点数化して、不調の原因を探りましょう!



無料

アウトドア体験

たき火マシュマロ

10時-17時

無料



Div-Horizonの焚き火台を使って
マシュマロ焼き体験をしてみよう

松の木をみんなで完成させよう ミニメモを作ろう

10時-17時

無料



自分でかいたデザインを 自分の服にプリントしよう

予約制
1,100円



10時-16時の間4部制
所要時間1時間程度

ものづくり体験 ワークショップ

母の日プレゼント作り カーネーションを書いて ハンカチにプリントしよう

10時-16時の間4部制
所要時間1時間程度

予約制
1,100円



お母さん
いつもありがとう

コーヒーにケーキ クッキーやクッキーも販売



このチラシお持ちいただくとドリンク**50円引き**

予約やくわしくは
電話でも受付ます



会場 StandOut KYOTO
京都市南区久世東土川町 243-2
TEL 070-8980-7821

電話受付時間: 月水金 10-20時 土日祝 11-20時

- アクセス
- BUS - バス停「東土川橋」から徒歩1分
「久世大藪町」から徒歩5分
 - TRAIN - JR向日町駅より徒歩約20分
 - CAR - 京都駅より20分 無料駐車場15台

